



Confartigianato
VICENZA

CamminaMente

Appuntamento per allenare
corpo e mente vivendo
le emozioni di stare insieme.

*La radice di ogni salute è nel cervello,
il suo tronco è nell'emozione,
i rami e le foglie sono il corpo,
i fiori della salute fioriscono quando
tutte le parti lavorano insieme.
(proverbio Curdo)*

Siete invitati sabato 22 giugno 2019 alle ore 15.30
ritrovo a Campo Marzio, Caffè Moresco - Vicenza

Un'installazione stabile di targhe punteggia un itinerario con 9 stazioni
che propone esercizi per il corpo e la mente, 9 esercizi per allenare le facoltà cognitive.

***Venite a conoscerlo: cammineremo insieme
guidati da operatori esperti, sarà divertente e utile!!!***

ANZIANI VALORE COMUNITÀ - Attività nell'ambito del progetto di promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo promosso dalla Regione Veneto.

**EVENTO GRATUITO
E RIVOLTO A TUTTI**

su prenotazione
telefonando
allo sportello ANAP
dalle 8.30 alle 13.00
tel. 0444.168314

con il patrocinio del



in collaborazione con

